

## DIREKT EFTER IMPLANTATIONEN

- De första timmarna ska du inte skölja, spotta, äta eller dricka.
- Rök inte.
- Undvik hårt arbete och annan ansträngning de första dagarna.
- **Belasta EJ området där fixturen/distansen sitter under läkningsperioden!**
- Det är viktigt att hålla såret rent för att det ska läka bra. Borsta tänderna som vanligt men undvik operationsområdet tills slemhinnan/tandköttet har läkt. Borsta därefter försiktigt med mjuk tandborste.
- Skölj med **bakteriedödande munsköljning** – Klorhexidin 1mg/ml – morgon och kväll i en vecka. Finns att köpa receptfritt på apoteket. (t.ex. Hexident, Corsodyl eller Paroex)
- Stygnen i området tas bort vid första kontrollbesöket efter operationen.

## NORMALA REAKTIONER DAGARNA EFTER OPERATIONEN

- Smärta kan uppträda när bedövningen har släppt och kan fortsätta i ett antal dagar. Vi rekommenderar då receptfria värktabletter. **För vuxna: Ibuprofen 1,5 tabletter a´ 400 mg (t ex Ipren) 3 ggr/dygn.**  
Om inte det ger tillräcklig smärtlindring använd **Paracetamol (t ex Panodil/Alvedon) 1-2 tabletter a´500 mg mellan doseringstillfällena ovan. Max 4ggr/dygn.**
- **Svullnad** uppträder ofta i munnen och i ansiktet efter en operation. Man är som mest svullen efter 2-3 dagar. Kyl ned kinden efter operationen för att minska svullnad. Efter en vecka har svullnaden vanligtvis gått ner. Blåmärken kan även uppstå. Det är normalt och försvinner efter någon vecka.
- **Lätt blödning** från såret det första dygnet är normalt. Den kan man ofta stilla själv genom att trycka lätt med en kompress under några minuter. Skölj, spotta och ät inte om det blöder. Sov gärna med huvudet högt det första dygnet.
- Feber – en lätt höjning av kroppstemperaturen det första dygnet är en normal reaktion.

**Kontakta oss om det händer något som avviker från beskrivningen av det normala, t ex kraftig blödning.**

**Citykliniken 013- 12 75 90 (måndag - torsdag)**

**Privattandläkarjouren 013-16 24 40 (fredagar och helger)**