

DIREKT EFTER TANDUTTAGNINGEN

- Om du fått en kompress att bita på gör du det i ca 60 minuter. Den fungerar som ett tryckförband.
- De första timmarna ska du inte skölja, spotta, äta eller dricka.
- Rök inte.
- Undvik hårt arbete och annan ansträngning de första dagarna.
- Det är viktigt att hålla såret rent för att det ska läka bra. Borsta tänderna som vanligt men undvik operationsområdet.
- Ät skonkost (potatismos, fisk), inte knäckebröd eller annan vass mat.

NORMALA REAKTIONER DAGARNA EFTERÅT

- **Smärta** uppträder ofta när bedövningen har släppt och kan fortsätta ett antal dagar. Vi rekommenderar receptfria värktabletter. **För vuxna: Ibuprofen 1,5 tabletter a´ 400 mg (t.ex Ipren) 3 ggr/dygn.**

Om inte det ger tillräcklig smärtlindring använd **Paracetamol (t ex Panodil/Alvedon) 1-2 tabletter a´500 mg mellan doseringstillfällena ovan. Max 4ggr/dygn.**

- **Lätt blödning** från såret det första dygnet är normalt. Den kan man ofta stilla själv genom att bita ihop hårt på en kompress under sittande läge i ca 60 minuter. Skölj, spotta och ät inte om det blöder. Sov gärna med huvudet högt det första dygnet.
- **Gapsvårigheter** p.g.a. stelhet i käkmusklerna kan förekomma några dagar efter operationen och försvinner av sig självt.
- **Feber** – en lätt höjning av kroppstemperaturen de första dyggen är en normal reaktion.

Kontakta oss om det händer något som avviker från beskrivningen av det normala, t.ex. kraftig blödning.

Citykliniken 013-12 75 90 (måndag - torsdag)

Privattandläkarjouren 013-16 24 40 (fredagar och helger)